

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 14 " 05 2024 г.

День: вторник

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	49,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	17,30
Итого за прием пищи:	550	23,7	22,4	81,8	628		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	18,63
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	12,31
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	47,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	205	0,1	0	20	80	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	805	27,3	29,8	119,4	841		
Всего за день:		51	52,2	201,2	1469		

День: вторник

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,7	9,5	43,5	310	297	21,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	4,8	8,5	10,4	134	1	10,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	16,84
Итого за прием пищи:	585	18	18,4	83,9	572		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	18,63
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	12,31
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	498	40,26
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	19,82
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	205	0,1	0	20	80	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	885	28,3	32,2	127,1	897		
Всего за день:		46,3	50,6	211	1469		

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов